

# Índice

Iguales, en medio de las diferencias.....	pag.2
La diversidad nos enriquece.....	pag.5
El mero macho: una especie en vía de extinción.....	pag.7
Mi "parce" es gay .....	pag.9

- Secretaría de Salud de Bogotá  
Héctor Zambrano Rodríguez.  
**Secretario**

José Fernando Martínez  
**Director de Salud Pública**

- Fondo de Población de las Naciones Unidas  
Diego Palacios Jaramillo  
**Representante.**  
**Textos: Marlyn Ahumada**

**Revisión: Equipo Salud Sexual y Reproductiva.**  
**SDS**  
**UNFPA**

**Realización: Raquel Sofía**  
**Amaya Producciones**

**Mi cuerpo es territorio seguro, una estrategia de comunicación para una sexualidad libre y responsable.**

# Iguales,

## en medio de las diferencias.

Quizás te llame la atención el título de este artículo, porque habrás oído que hombres y mujeres somos iguales. Pero lo cierto es que el sexo femenino y el sexo masculino son bien distintos. La diferencia más notoria es que las mujeres pueden procrear, y los hombres no; además de otras diferencias biológicas y fisiológicas que tú bien conoces.

Lo importante no es ser idénticos, sino que hombres y mujeres tengamos las mismas oportunidades

para ser felices y explotar todo nuestro potencial como seres humanos. Por eso, cuando hablamos de hombres y mujeres, hablamos de igualdad y de equidad. La equidad implica que hombres y mujeres se consideren como “iguales” en medio de sus diferencias.

Es así que, **el GÉNERO** - esa palabra que te han enseñado para llamar “ellas” a las mujeres y “ellos” a los varones - se refiere a las relaciones de poder que existen entre hombres y mujeres, pero también entre los mismos hombres y entre las mismas mujeres.

El género implica ir más allá de las características fisiológicas, y tiene que ver con esas pautas de comportamiento que la sociedad espera de los hombres y mujeres. Esto significa que para que a alguien se le considere “hombre” o “mujer”, debe seguir ciertas conductas (aprendidas) en cuanto a modos de vestir, de caminar, de hablar, de escoger su oficio



o pasatiempo, etc. Por ejemplo, en Colombia no se espera que los hombres usen falda, como lo hacen los escoceses en ciertas ocasiones, o que se besen en la mejilla con otros hombres para saludarse, como es común en Argentina. Tampoco se espera que las mujeres se dediquen al boxeo o jueguen tejo (aunque éste sea el “deporte nacional”). Los primeros corren el riesgo de que les llamen “nenas” y las segundas, “marimachos”.

Este tipo de exigencias sociales son injustas cuando van en contra de la libertad de las personas para decidir su propia vida; cuando coartan, juzgan y discriminan. Los estereotipos de lo que es “femenino” y “masculino” coartan las libertades de los seres humanos cuando les impiden hacer cosas que quisieran, o cuando les obligan a hacer otras que no quieren. Cuando una mujer debe quedarse en la casa cocinando y no puede salir a bailar con sus amigas, porque “eso está mal visto”, o cuando un hombre no puede demostrar sus sentimientos y emociones abiertamente, porque “los hombres no lloran”, el estereotipo está obstaculizando nuestro libre desarrollo de la personalidad y nuestra felicidad.

Como seres humanos, tanto hom-

bres como mujeres deberíamos recibir el mismo trato y poder acceder a las mismas oportunidades dentro de la sociedad, en todos los aspectos (estudiantil, laboral, deportivo, familiar...).

Además de hombre o mujer, eres sobretodo un ser humano. Y, como tal, tienes derecho a que te respe-

## Ser humano es más que un símbolo

Según la Organización Mundial de la Salud, “las personas nacen con sexo masculino o femenino pero aprenden a ser niños o niñas que se convierten en hombres y mujeres. Este comportamiento aprendido compone la identidad de género y determina el papel (rol) de los géneros”.

ten tus gustos, tus inclinaciones sexuales, tus ideas, tus opiniones, tus decisiones... Y también, tienes el deber de defender las mismas libertades para personas de tu mismo sexo y del otro sexo, independientemente de su condición cultural, social, económica, religiosa, etc.

## Sexo femenino

El sexo femenino es un término de biología que denota al sexo que produce óvulos. El símbolo comúnmente utilizado para representar al sexo femenino es un círculo fusionado con una cruz en la parte inferior, que representa a la diosa Venus con un espejo de mano.



## Sexo masculino

El sexo masculino es un término de biología que denota al sexo que produce espermatozoides. Para representar al sexo masculino el símbolo comúnmente utilizado es un círculo con una flecha orientada al noreste. Se trata de una versión estilizada del dios Marte, representando un escudo y una lanza.



# La diversidad nos enriquece

*“De qué sirve una casa si no se cuenta con un planeta tolerable donde situarla”.*

**Henry David Thoreau (1817-1862) Escritor, poeta y pensador.**

**Cada ser humano es único e irreplicable.** Lo podemos comprobar en nuestras huellas digitales o nuestro olor. Y por ello, cada uno de nosotros es muy valioso.

Cada persona que nos cruzamos en el camino, nos enseña formas distintas de ver las cosas. Es maravilloso poderse “poner las gafas” de otra persona para ver el mundo, y descubrir aspectos de la realidad en los que no habíamos reparado.

La diversidad nos enriquece, y no debe asustarnos ni intimidarnos; pues es parte de la naturaleza humana.

Una de las formas de la diversidad, es la diversidad sexual. Entre los hombres y las mujeres hay algunos que tienen orientaciones sexuales distintas a la hetero-

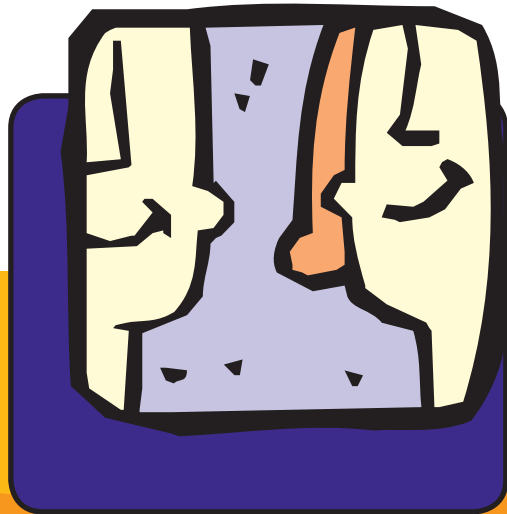
sexualidad, es decir, a la atracción de las personas por el sexo opuesto a ellas. Hay hombres y mujeres que sienten atracción por las personas de su mismo sexo (homosexuales); y también hay hombres y mujeres que se sienten atraídas no solo por las personas de su mismo sexo, sino también por las del opuesto (bisexuales).

**La naturaleza  
nos enseña su  
diversidad to-  
dos los días;  
así de diversos  
somos los seres  
humanos**

Pero la cosa no es solo de atracción. También lo es de identidad. Por ejemplo: hay hombres que, habiendo nacido con sexo masculino, se sienten más identificados con el género femenino, y construyen su identidad como mujeres. Y también sucede algo similar con algunas mujeres, que construyen su identidad dentro del género masculino. Estas personas son transgeneristas, y se conciben a sí mismas como pertenecientes al género opuesto a su sexo biológico.

Pero más allá de las opciones que cada quien tome para construir sus orientaciones sexuales y de identidad, lo importante es saber que todos y todas tenemos derecho a decidir sobre nuestra propia vida, y de dar y recibir de los otros tolerancia y respeto.

**Para mayor información, comunícate con:**  
**[www.colombiadiversa.org](http://www.colombiadiversa.org)**



# El mero macho: una especie



## en vía de extinción

Afortunadamente cada vez son menos los hombres que alardean por pertenecer a ese grupo de “meros machos”, que solo hasta el siglo XXI parece haber empezado a extinguirse en Colombia.

Los “**meros machos**” en su mayoría ostentan las siguientes características:

- No se dan permiso para reconocer y disfrutar de sus emociones y, mucho menos, para demostrarlas a los demás.
- Definen su masculinidad a partir de la agresividad y las manifestaciones violentas.

• Asumen que los hombres son superiores a las mujeres, y que en esta medida, deben dominarlas.

• Les obsesiona lo que el resto de las personas pueda pensar de ellos, y no se permiten un momento de debilidad.

• Son intolerantes frente a formas distintas de ser y de pensar, sobretodo, frente a orientaciones sexuales diferentes.

• Imponen su forma de pensar cueste lo que cueste, muchas veces haciendo uso de la fuerza.

Bajo el estereotipo del “mero macho” muchos hombres se comportan de manera agresiva e irracional, y se vuelven verdugos de las mujeres que están a su lado, e incluso de otros hombres que les rodean y que no encajan en este estereotipo.

No hay una sola manera de ser “hombre”. Cada persona es libre de construir su forma de vivir, de acuerdo a sus sentimientos, deseos, sueños y creencias.

Aún se les pide, de forma absurda, que sean fuertes bajo cualquier circunstancia.

Esa fortaleza, con frecuencia, se convierte en agresividad, intolerancia y violencia.

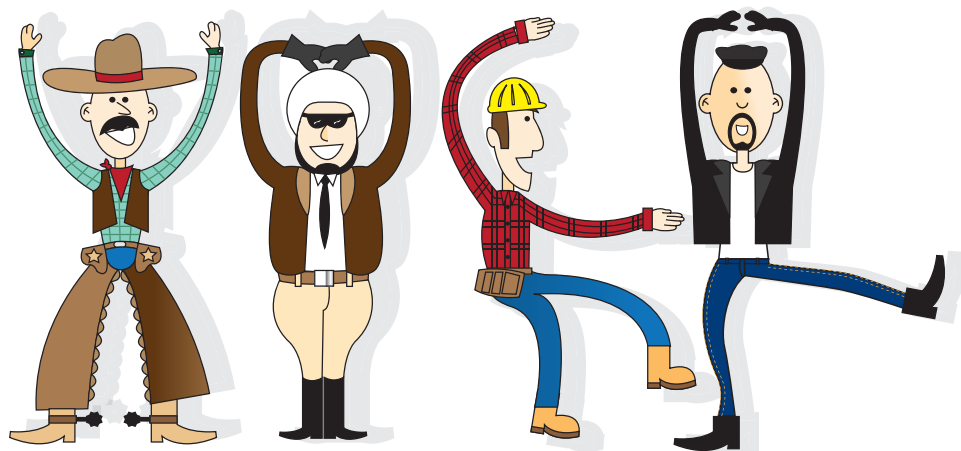
Ser hombre es también poder sentir, disfrutar de las cosas bellas de la vida, conmovirse con una película o una canción y demostrar afecto a las personas que se quiere. Estas manifestaciones no atentan contra su masculinidad, al contrario, lo convierte en un hombre inteligente, sensible y fuerte emocionalmente.

El derecho a ser feliz comienza por el derecho a la libertad de ser quien queremos ser, tolerando siempre a las personas que nos rodean.

**Si quieres hacer parte de algún grupo de hombres que defienden el derecho a no ser machistas, comunícate a:**  
**[www.masculinidadescolombia.org](http://www.masculinidadescolombia.org)**  
**o escribe al correo:**  
**[javieroruiz@hotmail.com](mailto:javieroruiz@hotmail.com)**



# Mi “parce” es gay



¿Alguna vez piensas dejar de meterte con cierto amigo, porque habla con un acento que a tus papás no les gusta? ¿O evades la amistad de quienes quieren estudiar o estudian una profesión distinta a la que a ti te gusta? ¿O reniegas de los cristianos porque tú eres católico? ¿O peleas con una amiga porque le dio por jugar fútbol (y te han dicho que “ese es un deporte solo para hombres”), o con un amigo que quiso estudiar

modistería o cocina (considerados por muchos como oficios de mujeres)?

Seguro que la respuesta a todas esas preguntas es un NO rotundo. Por supuesto: tú no le harías a nadie lo que no te gustaría que te hicieran a ti. Piensas que sería terrible estar en el pellejo de alguien a quien muchas personas discriminan y rechazan por tener ciertas características físicas y culturales, o tendencias que no siempre coinciden con las tradicionales. Además, imaginas que el mundo sería en extremo aburrido si todos fuéramos fotocopias unos de otros.

Por eso, como joven tolerante que eres, para ti no representa ningún problema que tu mejor amiga o amigo tenga inclinaciones sexuales diferentes a las tuyas. Pero sí te incomoda que, por ejemplo, un hermano te mire con recelo y te pregunte si tú eres igual a ese amigo. O que te tilden de “gay” en

el colegio porque te ven en compañía de uno; o que tus padres te prohíban la amistad con esa persona...

## Qué hacer

Para un(a) joven como tú no es fácil enfrentar las miradas acusadoras de sus amigos o amigas, especialmente si quieres ser popular entre tus compañeros de colegio o de universidad. Pero la popularidad se puede ganar, sin necesidad de agredir a otros.

Precisamente son populares quienes tienen una capacidad de liderazgo relacionada más con su personalidad, convicciones y sentimientos, que con sus amistades. Los líderes deben ser justos, equitativos, tolerantes, progresistas y democráticos.

De manera que no debes hacer caso a las palabras, miradas y burlas de personas que no comparten tu admiración por cualquier ser humano, independientemente de su condición social, física, sexual, cultural o económica. En cambio, busca que esas personas te escuchen, y explícales tu posición y el porqué consideras que la amistad de alguien diferente a ti, más que denigrarte, te enriquece y engrandece. Explícales a quienes te reten, por qué eres afortunado de tener entre tus amigos a personas diversas.

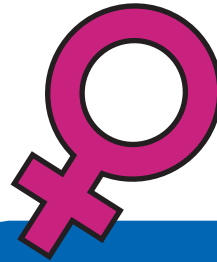
Si son personas con valores y virtudes arraigadas, inteligentes y sensibles, entenderán que la diversidad es una oportunidad y una posibilidad de comprender mejor y disfrutar el mundo que nos rodea.



La naturaleza nos enseña su diversidad todos los días; así de diversos somos los seres humanos



Cada ser humano es único e irrepetible.  
Y por ello, cada uno de nosotros es muy valioso.



Según la Organización Mundial de la Salud, “las personas nacen con sexo masculino o femenino pero aprenden a ser niños o niñas que se convierten en hombres y mujeres. Este comportamiento aprendido compone la identidad de género y determina el papel (rol) de los géneros”.

**Mi cuerpo es territorio seguro**